



# TYBET - NEPAL

## DZIEŃ 1

Zbiórka na lotnisku Chopina w Warszawie. Wylot do **Czengdu** przez jeden lub dwa porty tranzytowe.

## DZIEŃ 2

Przylot do **Czengdu**. Transfer do hotelu. Zakwaterowanie. Następnie przejazd do **Instytutu Hodowli Pandy Wielkiej**. Możliwość obejrzenia narodowego skarbu Chin. Powrót do hotelu. Nocleg w Czengdu.

## DZIEŃ 3

Po śniadaniu transfer na lotnisko i przelot z Chengdu do **Lhasy**. Przejazd 40km z lotniska do centrum miasta. Po zakwaterowaniu w typowym tybetańskim hotelu czas na aklimatyzację. Potem spacer po **Barkhor** otaczającym religijne centrum Tybetu jakim jest **Świątynia Dżokhang**. Pierwsze na długo zapadające w pamięci widoki tybetańskich pielgrzymów. Kolacja.

## DZIEŃ 4

Po śniadaniu zwiedzamy okolice Lhasy. Przejazd do uważanej na najpiękniejszą **Doliny Dadong**. A potem odwiedzimy **klasztor Sera**, który w czasach świetności był jednym z największych klasztorów religijnych na świecie. Tak naprawdę to miasteczko, w którym mieszkało ok. 7000 mnichów, obecnie tylko 500. Tam być może uda nam się podpatrzeć mnichów uczących się debaty buddyjskiej. Kolacja.

## DZIEŃ 5

Po śniadaniu zwiedzamy najważniejsze symbole Tybetu. Siedziba Dalaj Lamów to **Pałac Potala**. To mający 13 pięter najwyższy usytuowany pałac na

świecie. Dzieli się on na Biały o świeckim charakterze i religijny Czerwony z grobami 8 Dalaj Lamów. Całość to ponad 1000 komnat i 10.000 kapliczek. My odwiedzimy tylko niektóre z nich. Najważniejsza i najstarsza buddyjska świątynia Tybetu to **Dżokhang** liczący sobie 1400 lat. To tam znajduje się **Jowo** – według legendy **posąg Buddy**, wykonany za jego życia i przez niego pobłogosławiony. Kolacja.

## DZIEŃ 6

Po śniadaniu opuszczamy Lhasę i jedziemy na południe. Pojedziemy wzdłuż brzegu turkusowego **jeziora Yomdrok**. Często można tam spotkać jaki. W miasteczku **Gyantse** zrobimy spacer. Potem zatrzymamy się na postój przy lodowcu **Carola**. Po przyjeździe do Shigatse odwiedzamy **Tashilohunpo** - siedzibę Panczen Lamy - drugiego najważniejszego przywódcy duchowego buddyzmu tybetańskiego. Kolacja.

## DZIEŃ 7

Po śniadaniu ruszamy do terenów wokół **Everest Base Camp**. Od strony tybetańskiej można tam dojechać w tamte okolice dobrą drogą zaś do bazy od strony nepalskiej trzeba wspiąć się na trekkingu 6 dni. Przy bazie na wysokości 5009 m.n.p.m zbudowano **Rongbuk**, najwyższą na świecie położoną świątynię. Wieczorem przyjazd do **Tingri**. Kolacja.

## DZIEŃ 8

Po śniadaniu ruszamy dalej na południe w kierunku Nepalu. Po lewej stronie widać łańcuch **Himalajów** z ośnieżonymi szczytami. Po drodze mijać będziemy

nomadów, a być może uda nam się zobaczyć pielgrzymów zmierzających do świętej góry Kailas. W oddali widoki tybetańskiego jeziora Pekutso i otaczających je gór. Naszym celem jest graniczne miasteczko Gyirong. Kolacja.

#### DZIEŃ 9

Po śniadaniu żegnamy się z naszym tybetańskim przewodnikiem i kierowcą. Przekroczenie w Girong granicy chińsko-nepalskiej. Przesiadka do nowego samochodu, którym 6 godzin cały czas w dół pojedziemy do Kathmandu. To jedna z najpiękniejszych dróg na świecie prowadząca z krawędzi Wyżyny Tybetańskiej na nepalskie niziny. Z każdą godziną czuć będziemy coraz większy przyływ energii. Kathmandu przywita nas chaosem i zgiełkiem.

#### DZIEŃ 10

Po śniadaniu zwiedzanie zaczynamy od Placu Królewskiego w Kathmandu. Nieopodal znajduję się dom w którym mieszka żywa bogini Kumari. Czy uda nam się ją zobaczyć? Spacer po dzielnicy turystycznej Thamel. Gdy będzie otwarty wejście do nowego pałacu królewskiego. A potem po 365 schodach wejdziemy do stupy Swajambhunath. Tam możemy zakręcić młynki modlitewne w intencji pokoju na świecie. Popołudnie spędzimy w Patan. Tam spacer po Placu Królewskim i do Złotej Świątyni. Wizyta w pracowni mis tybetańskich przybliży nam te niezwykle przedmioty związane z ludzką energią.



#### DZIEŃ 11

Po śniadaniu wyjazd do trzeciego miasta położonego w Dolinie Katmandu. To zamieszkały głównie przez Newarów miasta Bhaktapur, którego starówkę wpisano na listę dziedzictwa ludzkości UNESCO. Założone w IXw już w XIVw został stolicą Nepalu. Niestety miasto ucierpiało w czasie trzęsienia ziemi w 2015r. Ostatnie zakupy na Thamelu. Wieczorem przejazd na lotnisko i wylot do Europy.

#### DZIEŃ 12

Przyłot do Warszawy w godzinach popołudniowych.



**UWAGA:** Trasa prowadzi odcinkami na wysokościach, najwyższy punkt na trasie to Everest Base Camp na 5009 m.n.p.m. Przed wyjazdem doradzamy konsultację z lekarzem, żeby potwierdził brak przeciwwskazań do odbycia podróży.

#### DODATKOWE WYMAGANIA

Należy posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu.

#### TERMINY:

26.04 – 07.05.2024

21.09 – 02.10.2024

**CENA IMPREZY:** aktualna cena wyprawy na stronie internetowej biura ([www.wyprawy.pl](http://www.wyprawy.pl))

#### CENA ZAWIERA

- bilet lotniczy na trasie Warszawa – Czungdu – Lhasa, Katmandu - Warszawa,
- opieka polskiego pilota-przewodnika,
- transfery lotnisko - hotel - lotnisko,
- przejazdy wewnętrzne mikrobusem,
- zakwaterowanie hotele 3\*, pokoje 2-osobowe z łazienkami
- wyżywienie: Chiny z Tybetem – śniadania i kolacje, Nepal - śniadania
- ubezpieczenie Europa (KL 30 000 EUR i NNW 3 000 EUR)

#### CENA NIE ZAWIERA

- zwyczajowe napiwki 50 USD
- bilety wstępu 160 USD
- dopłata do pokoju 1-os. 380 USD
- wizy: nepalska i chińska